

NPO 法人 子育てサークルネットしずおか

こねっと しずおか

こねっとの新講座

Nobody's Perfectプログラム に基^づいた講座

ま^まま^っぷ

mamap 講座

初めて赤ちゃん^と向き合うママの
ワークショップ

お子さまを預けて自分自身の子育てを
見つめてみませんか？
気づくことを大切に^{した}プログラムです
ファシリテーターが進行し、皆さんが
話しやすいプログラムを提案します
お話が苦手な方でも安心して参加できます
完ぺきな人はいません！
助け合^{って}、問題を解決するアプローチを
学びま^{しょう}

2023年

日程：9/19・9/26・10/3・10/10 毎週火曜日 全4回

時間：14:00 ~ 16:00 (2時間程度)

参加費
無料

一時保育付
要予約

イライラ
モヤモヤ

悩みを話したいな

みんな
どうしている
のかなあ？

Nobody's
Perfect

お申込み

申込み締切り
9月5日(火)

会場：池田公民館(駿河区池田 983 長沼大橋から SBS に向かい「池田島崎公園西北」(炭焼きレストランさわやか交差点)を左折 次の信号を直進して 100m)

対象：第一子が0歳(首が座ったお子さま)の親で全ての回に参加可能な方6名

参加費：無料

一時保育：要予約 保育料一律 2,000 円(4 回分) * 欠席時の返還不可

* お子さまとの同室受講はできません

* 保育場所は別室で「実こころ」が担当します

お申込み：右の QR コードから申込みフォームをご利用下さい

* 応募者多数の場合は抽選になり、9月12日(火)までに郵送にて連絡します

進行：齋藤 千春(NP 認定ファシリテーター)

お問合せ：TEL 090-3957-2887(齋藤) pm13:00 以降

主催：NPO 法人子育てサークルネットしずおか こねっと

後援：静岡市



ノーバディーズ・パーフェクト
プログラムって？

NP プログラム