

あそびの発展

年齢別 (4歳児編)

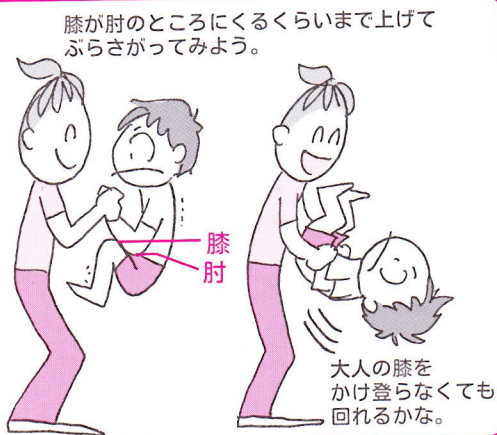
4歳児のあそびの特徴

色々な運動が目に見えてできるようになって来る時です。できなかったことができることで、あそびの楽しみ方がまたひと味違ったものになってきます。

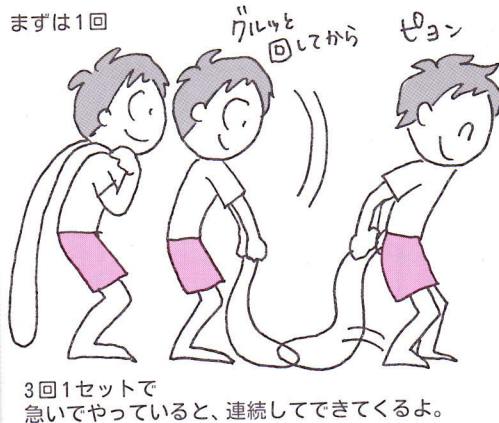


さかあがりやとび箱とびなどに つながるあそびを年齢別に紹介します。 普段の簡単なあそびが、 何でもできる丈夫な身体を育てます。

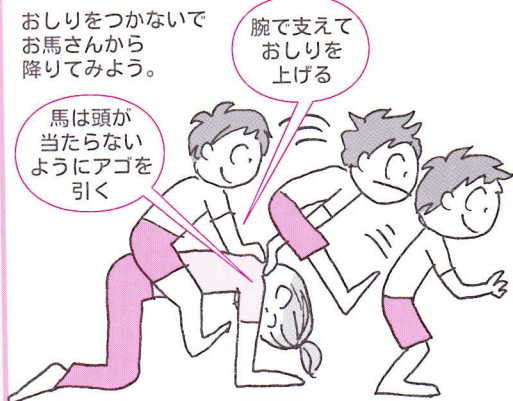
さかあがりにつながるあそび



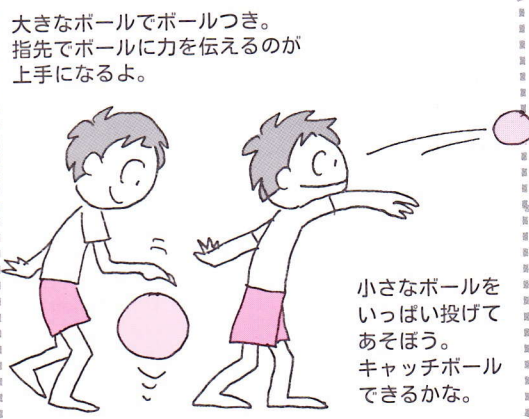
なわとびにつながるあそび



とび箱につながるあそび



ボール投げにつながるあそび



足腰づくりにつながるあそび



でんぐり返しにつながるあそび



一言

これらのあそびが上手にできるようになると、さかあがりやとび箱などができるようになりますが、できるできないにこだわらず、楽しく挑戦してみてください。