

あそびの発展

年齢別 (1歳児編)

1歳児のあそびの特徴

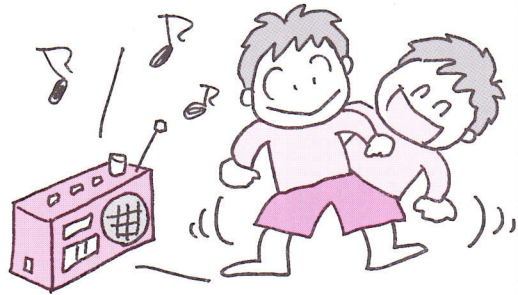
首や手足もしっかりしてきて、
チョコマカと動き回ります。そっと手を添えて
あそびの環境づくりをしてあげましょう。



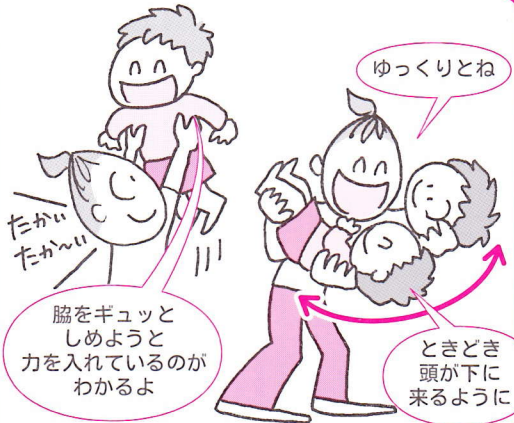
さかあがりやとび箱とびなどにつながるあそびを年齢別に紹介します。普通の簡単なあそびが、何でもできる丈夫な身体を育てます。

なわとびにつながるあそび

時にはアップテンポの曲もかけてあげよう。
自然に体を左右に揺らすよ。

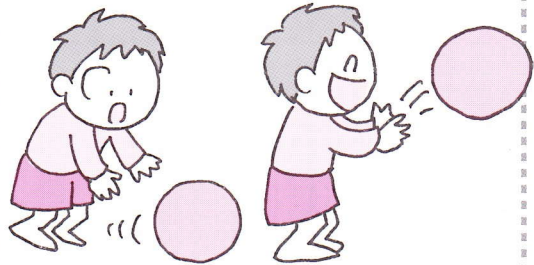


さかあがりにつながるあそび

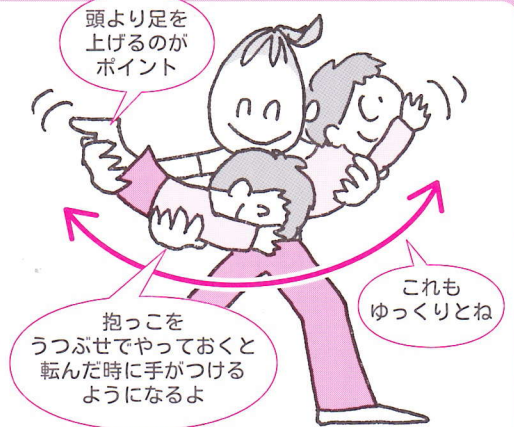


ボール投げにつながるあそび

ボールを拾っては投げる。
物を見る力、積極性など、あそびながら
いろいろなことが育ちます。

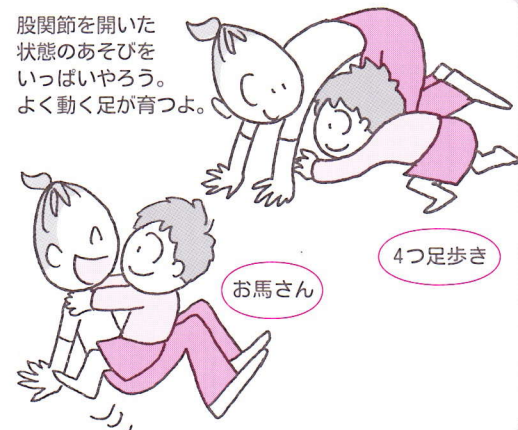


とび箱につながるあそび



足腰づくりにつながるあそび

股関節を開いた状態のあそびをいっぱいやろう。
よく動く足が育つよ。



でんぐり返しにつながるあそび



一言

動き回るようになりますね。
危ないからやめさせるのではなく、
危なくない環境づくりを心がけて
赤ちゃんがあそべるスペースを
作りましょう。