



～押したり引いたりするあそび～

押して引いてあそぶ

【ねらい】親子で触れ合って遊ぶ中で押したり引いたりしてみましょう。時には優しく時には大胆に、さりげない遊びも親子で行うと、とても楽しいものになります。

シーソーあそび

6か月
～1歳3か月

フワフワのお布団を後ろに敷いておこう

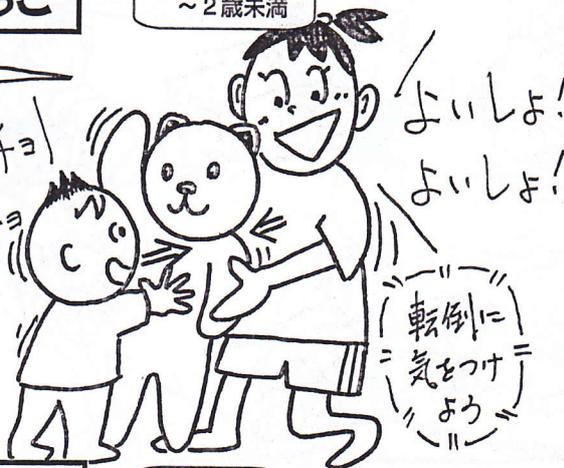


【やり方】向かい合って両手をつなぎ、「ギッタン、パッコン」と声をかけながらシーソーあそび。子どもの後ろには安全の為、座布団などを置いておこう。

おすもうごっこ

1歳3か月
～2歳未満

押したり引いたり
お子かみ入れ
は、なみなか
おすまいる
下すが、
少しおつ、
あそびながら
体験させて
あげよう



【やり方】大きなぬいぐるみとおすもうごっこをしてあそんでみよう。親子向かい合って立ち、大人がぬいぐるみを持って子どもと押し合う。徐々に子どもも押し方を覚えてきます。

押し倒しゲーム

2歳以上

エイー!

押し倒したか
レベルに合
わせて、倒
れ方を
変えてみる

うわ〜
やられた〜!!



【やり方】ぬいぐるみを持った大人に向かって、子どもがぶつかっていき押し合っあそぼう。子どもが、少しでも押し返して来たら、抱きかかえて、「やられたー。」と後ろへ倒れる。マットを敷いておくと安全。

