

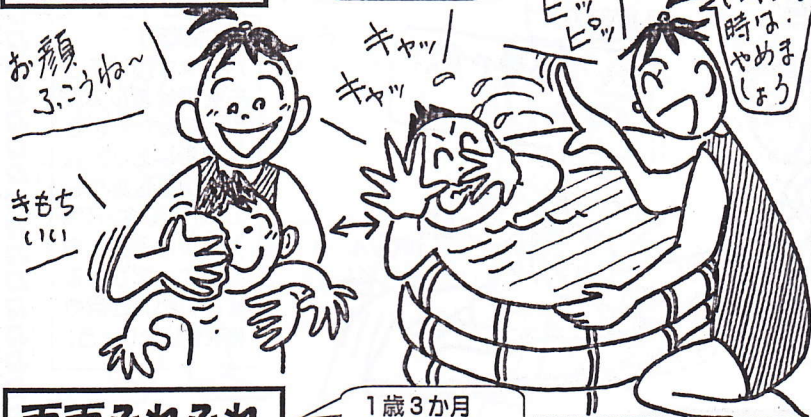
～お水に慣れるプール(お風呂)あそび～

しずくあそび

【ねらい】水が嫌いでもプールを見るとぐずってしまう子ども、楽しく雨あそびができてくれば、もうお水とお友達。さらに頭からお水をかぶってあそべるようになればプールあそびの楽しさもグンと広がります。

しずくあそび

6か月
～1歳3か月

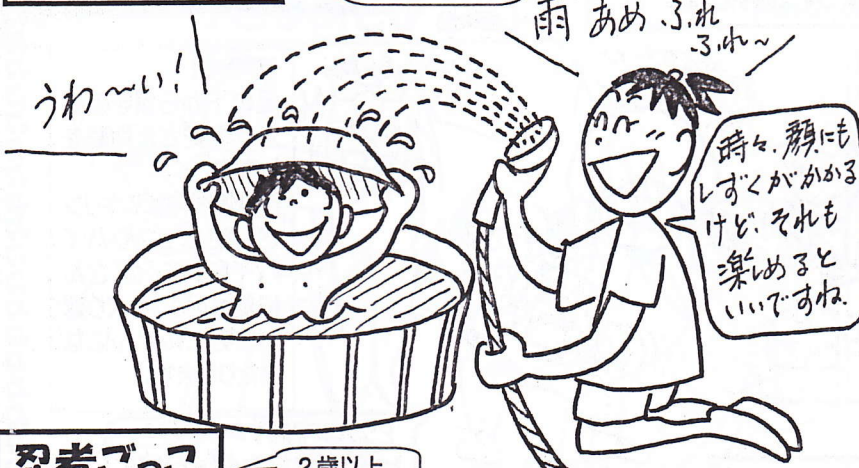


【やり方】

大人が水滴を指ではじき子どもの顔にしずくをかけましょう。すぐに優しく顔を拭いてあげるとそれが気持ちよくて「もっと、もっと」とせがみます。この時少し水分を多めに含んだタオルで拭いてみましょう。これですいぶん水への抵抗が少なくなります。

雨雨ふれふれ

1歳3か月
～2歳未満

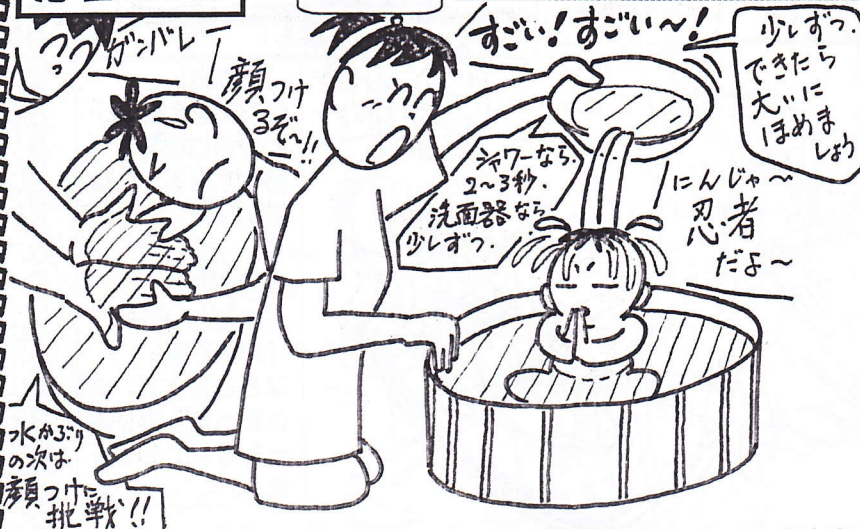


【やり方】

シャワーで雨を降らせてあそびましょう。最初はバツと降らせる程度にして、次は洗面器などを傘代わりにして、雨あそびを楽しみましょう。

忍者ごっこ

2歳以上



【やり方】頭から水かぶりに挑戦してみよう。最初は自分で顔を両手で覆い、少(す)ず(ず)つむき加減で頭からシャワーを3秒間被ってみよう。水を少(す)ず(ず)つ多くして、平気で水かぶりが出てくるとプールあそびも楽しくなります。