

～色々な体勢を楽しむあそび～

抱っこちゃんあそび

【ねらい】揺れたり回ったり逆さになったり、することで耳の奥にある三半規管の発達を促します。でんぐり返しや逆上がりなどの運動の他、転倒時にとっさに受け身を取るのにも役に立ちます。

ユラユラ抱っこちゃん

6か月
～1歳3か月

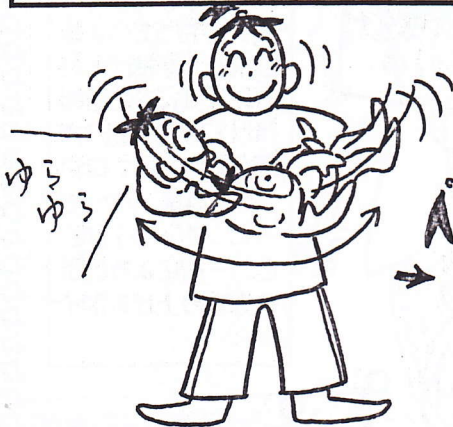


【やり方】

大人の腕を枕の様にして子どもの首の後ろを支えて、ゆりかごに乗せている感じでゆっくりと揺らします。子どもが慣れてきたら、揺らしながら、ゆっくりと回転しましょう。

ゆっくいさかさあそび

6か月
～1歳3か月



【やり方】

顔と顔を向き合わせたまま、ゆっくりと体を倒していきます。子どもが慣れてきたら、少しずつ逆さまに近い姿勢になります。

フワフワスーパーマンごっこ

6か月
～1歳3か月



【やり方】

子どもをスーパーマンをイメージしてうつ伏せ状態で抱きかかえゆっくり回転したりフワフワと上下にゆすったりしながら歩いてみましょう。