

ドッジボール・  
ボール投げに  
つながる  
あそび

# お手々パッチンタッチ と的当てゲーム

対象

0~3歳児

腕を上上げてエイッと振り下ろす、いわゆる投げる運動は、  
いろいろなスポーツやあそびに必要なってきます。

## お手々パッチンタッチ

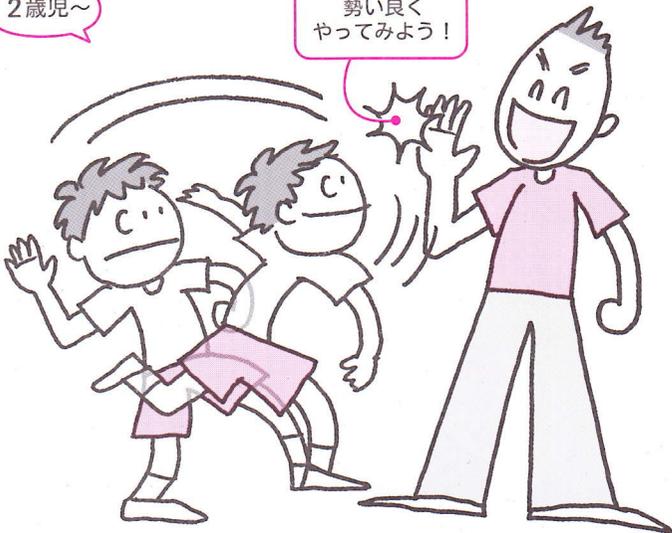
point



元気良く手が振れるように、  
何度もやってみよう。

2歳児~

勢い良く  
やってみよう!



3歳児~

破れるかな~?

新聞紙



## 小さな物をいっぱい投げる

…小さい物だと自然にオーバーハンド投げになるよ。

2歳児~



意地悪  
ポイポイ



的当て  
ゲーム

3歳児~

4歳児~

飛行機  
飛ばし

新聞紙半分を丸めてポイ!

## ボールと仲良しになろう

口に入らない  
大きさの  
きれいな  
ボール



0歳児~

1歳児~

ビーチボールを  
天井からひもで吊るし  
引っぱったり  
たたいたりして  
いろいろなボールの動きを  
楽しもう。



※ ひもが首に  
かからないよう  
注意してください。