

でんぐり返し
につながる
あそび

ゆらゆらハンモック ほか

体をいっぱい動かしてあそぶためにも、転んだときに身を守るためにも、いろいろな体勢に慣れておくことが大切です。これらのあそびは、耳の奥にある、平衡感覚をつかさどる三半規管の発達を促します。

対象

0~3歳児

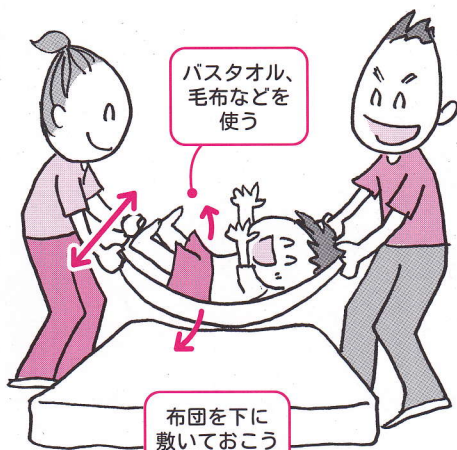
ゆらゆらハンモック

point

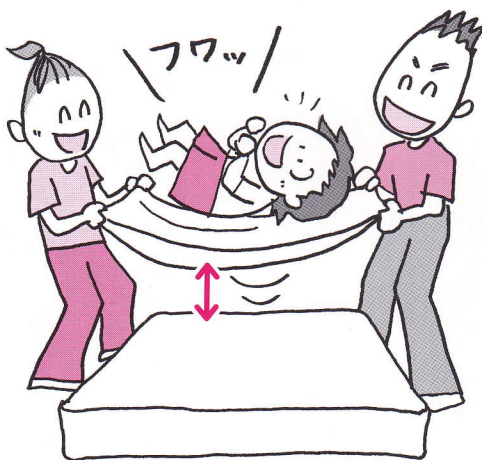
いろいろな体勢を楽しもう。

0歳児~

※ 子どもの表情を見ながら、安全に、そっと行ってください。



最初は左右にゆらゆら...



慣れたら上下にゆらゆら...

おもちペタンコ

1歳児後期~

ゆっくり
後頭部から
下ろす感じ



やきいもゴロタン

2歳児~

※ 首や腕をひねらないように
十分注意しながら行ってください。

