

さかあがりにつながるあそび

# パラグライダーと逆さまゆりかご

ぶらさがったり、逆さになったり、こんなふれあいあそびが子どもにとってはとても大切なんですね。

対象

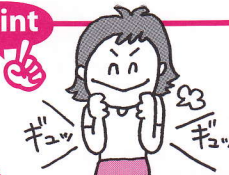
0~3歳児

## パラグライダー

1歳児後期~

子どものリズムに合わせましょう。

point



脇をギュッと締めよう。この力の入れ方が大切!!



後ろから脇の下にタオルをかけて

脇をギュッと締めてしっかりタオルを持とう

リズムに乗ってピョン、ピョン、ピョーン

【ふんわかロケット】

たかいたかいすると、脇にギュッと力が入ります。



0歳児~



【お魚釣り】

2歳児~

こうして床を滑らせると、腕を曲げて力が入ってきます。

2歳児~

【世界一周】

1

まずおんぶ。



2

子どもが自分の力で前に回ってくる。



3

抱っこの姿勢。



4

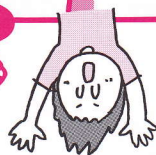
大人は両腕の力をゆっくりゆるめ、前方にかがむ。



## 逆さまゆりかご

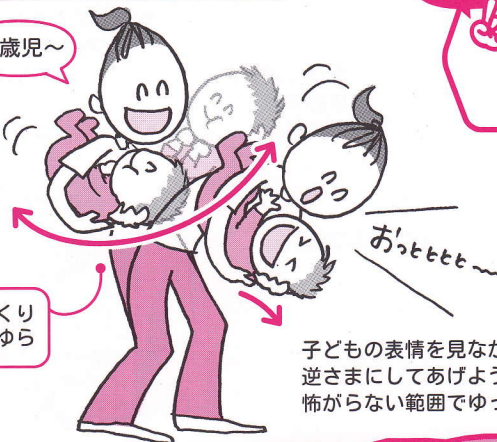
0歳児~

point



逆さまあそびが楽しめるようになるろう。

ゆっくりゆらゆら



子どもの表情を見ながら逆さまにしてあげよう。怖がらない範囲でゆっくりネ!

転がりあそびが早く上手になるよ。転んだとき、身を守るのにとっても役立ちます。

