

## 子連れでゆっくり マザリーズ・カフェ

子どもと一緒にプチ講座＋ママ交流してみよう♪

3ヶ月から2歳未満のおこさまの保護者対象です。



イラスト提供：ふわふわ。り

日時	当日のおたのしみ	講師	申し込み開始日
1回目 4/26(金) 10:00～11:30	絵本とわらべうたの世界 ～親子一緒に楽しもう	学校司書 中村 尚子さん	3/22(金) 13:00～
2回目 5/24(金) 10:00～11:30	ママのためのタッピングタッチ ～癒しのスキンシップ	タッピングタッチインストラクター Ami助産院 近藤亜美さん	4/26(金) 13:00～
3回目 6/28(金) 10:00～11:30	おくすりとの付き合い方 ～ママのための薬学講座	薬剤師 櫻井 英理子 さん	5/24(金) 13:00～
4回目 7/26(金) 10:00～11:30	こどもの写真でスクラップブック ～とっておきの1枚に	こねっとスタッフ 小林 千晶 さん	6/28(金) 13:00～
5回目 8/30(金) 10:00～11:30	わらべうたでつながる心 ～ママに伝えるわらべうた	元保育士 牧野 寿子 さん	7/26(金) 13:00～
6回目 9/27(金) 10:00～11:30	命を育てる食育のはなし ～こころとからだの食育	健康・食育マスター 山梨 恵美子さん	8/30(金) 13:00～
7回目 10/25(金) 10:00～11:30	親子のコミュニケーション ～未来につづく「今、ここ」	交流分析士インストラクター 市川 久二子 さん	9/27(金) 13:00～

※講師の都合により内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

各回、体験の内容を変えて子連れでママ同士交流しましょう。

途中お茶を飲みながらリフレッシュ！ みんなでワイワイ楽しみましょう♪

毎回、申し込み制なので興味のある1回だけでも一人での参加も大歓迎です。定員になり次第の締め切りです。

会場：駿河生涯学習センター(健康文化交流館「来・て・こ」)10:00～ 3階302活動室

定員：各回 15組 (定員になり次第締切となります。)

参加費：1回 500円(材料費及びお茶代)

申込方法：申し込み開始日の午後1時～電話で駿河生涯学習センターへどうぞ(申し込み順)

※下記の内容をお聞きします。日中に連絡の取れる電話又は携帯番号を必ずお伝えください。

・参加者名 ・同行のおこさまのお名前と月齢・連絡先

※子育て情報の発信や子育てサークルの紹介など子育ての支援をしています。

詳しくは[www.co-net-shizuoka.jp/](http://www.co-net-shizuoka.jp/)又はQRコードへ



静岡市健康文化交流館来・て・こ(駿河生涯学習センター)

☎422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45 ☎054-202-4300