

みんなであのしく

参加費
100円

外ヲがしましよ～

おいしい空気を吸いながら
気持ちよ～くカラダを動かしましょう
普段行くスタジオや自宅ではなく
たまには開放的なところでやってみるのも
いいですよ～ (^ ^) v

終わったあとは、木陰にしジャージシート敷いて
みんなであらうしましよ～♪

日時 6月30日 (日) 10:00～11:00

雨天中止 (お知らせはfacebookにて)

場所 芝生園地 (静岡県立大学構内)

静岡市駿河区谷田52

電車の方…静鉄県立美術館前駅を下車→徒歩で約10分
お車の方…駐車場がございます。公園の駐車場
もしくは美術館の駐車場をご利用ください。

※時間的に陽射しが強いので、帽子、タオル、サングラス
などの日よけ対策、防虫グッズは各自ご用意ください。
マット貸し出し有 (ただし数に限りあり)

※ランチをする方は、お弁当を持参してください。

当日の連絡先 高橋知也 080-3284-3788