ネットワークで育てあい 育ちあおう

Co-net

こねっと通信 Vol.7

●発行日/平成19年10月10日●発行/子育てサークルネットしずおかCo-net ●協力/静岡市静岡中央子育て支援センター

子育て支援って？

新米ママも、プレママも、ベテランママも、
子育てサークルも・・・・
Co-netは、「よりそう気持ち」を大事にして、
子育て支援を続けています。

新企画が動き出しました!!

『こねっとハッピースプログラム』

いろいろなママのための「親育ち講座」です。来年度の実施に向けて企画進行中です！

Happy（幸せ・喜び・うれしい）とpeace（安心・平穏・親睦）をくっつけてハッピース！ コミュニケーション遊びなどの、ワークを中心とした参加型の講座です。講座に参加すると、元気になっちゃう！・・・そんなプログラムを目指しています。

子育てサークルの輪、広がる！

2007年度からCo-netでは・・・・
- 子育てサークルを作りたい方に、アドバイザーを派遣！
- Co-net登録会員には、遊びの講師を派遣！

▶

- 新しいサークルができたよ！
- Co-netに新しい仲間が増えたよ～！

☆もっと、もっとたくさんのサークルさんとつながりたいな！

2007年度・まだまだ続くCo-net企画！

★赤ちゃんとママと中学生のふれあい学習
～服織中学校へおいでよ～

10/17(水)・10/24(水)、11/2(金)・11/9(金)、11/19(月)・11/26(月)の3コース
詳しくは、チラシ(服織地区周辺の公共施設を中心に配布)をご覧ください。
Co-net HPにも掲載しています。

★サークルガイダンス

10/18(木)の静岡市静岡中央子育て支援センター「ほっとフェスタ」の中で開催！
Co-netに登録している子育てサークルの紹介をします。
詳しいお問合せは、静岡市静岡中央子育て支援センター/TEL(054)254-2296へ

★子育てサークルネットまつり2007
～近くにいるよ ママの味方～

10/25(木)・10時より……豊田児童館、美和児童館、麻機児童館、長田児童館
10/26(金)・10時より……西奈児童館、安東児童館、中島児童館、服織児童館
◆主催/静岡市社会福祉協議会、児童館8館◆企画協力/子育てサークルネットしずおかCo-net
◆8館共通メニュー/リユースマーケット(子供の不要品のみ、ご提供協力をお願いしています。)
おひさまカフェ(飲食可能スペース)
他、事前申込みプログラムがあります。詳しくは、別紙チラシまたは各児童館にお問合せ下さい。

★ママも赤ちゃんも笑顔でほっとたいむ(0才児講座)

10/30(火)、11/6(火)、11/13(火)の全3回 静岡市静岡中央子育て支援センターにて開催
募集チラシは、静岡市静岡中央子育て支援センターにおいてあります。Co-net HPも見て下さい。

子育てサポーター養成講座

バディプロジェクト(Co-net会員)の企画も紹介します。

受講生は締めきりましたが、第3回～第6回については、単発の聴講ができます。聴講申込みは、参加希望日の1ヵ月前から、TEL(054)254-5213で受付けます。参加費1回1,000円です。
但し、第2回は公開講座のため参加費無料、申込み不要です。

- 第2回・10/31(水) 公開講座 子どもの心理発達と成長ポイント
- 第3回・11/20(火) 妊娠・出産・母乳育児
- 第4回・12/14(金) コミュニケーション技術2
- 第5回・1/25(金) 産前産後のメンタル
- 第6回・2/6(水) 子育てサロン活動の現場から

チラシはCo-netのHPにも掲載していますので、見て下さい！

賛助会員として、
セキスイハイム東海(株)静岡支店様
北極しろくま堂様
より、ご協力をいただいています。

●Co-netホームページは、(株)ドリームウェーブ静岡様のご協力により制作しています。

子育てボランティア『スキルアップ講座』を終えて‥‥。

子育てボランティアとしての役割を学ぶとともに、受講生自らもリアルコミュニケーションの楽しさを体験してもらうことを目的に、5月から7月まで、全6回にわたり、参加型の講義を開催しました。とても素敵な講師をお招きし、企画したCo-netスタッフも19名の受講生と一緒に、毎回楽しく学ぶことができました。

●第1回「オリエンテーション」
●第2回「仲間作りのコミュニケーションゲームを学ぶ」
●講師/大川 美佐子さん
（NPO法人あそび子育て研究協会中部支部代表）

構成的グループエンカウンターについて主に学びましたが、その技法というよりは、育み支援するのが新しいリーダーシップのありかだということ、カウンセリングとは資格より人を思いやる気持ちが大切だということなど、リレーション（人間関係）づくりのためのスキルを、触れ合ったり、笑い合ったりのコミュニケーション遊びの中でしっかりと教えていただきました。

●第3回「場を盛り上げるためのコツを学ぶ」
●第4回「簡単なフィールド遊びや工作を学ぶ」
●講師/磯谷 仁さん
（（有）きのいい羊達代表）

ただものではない遊びの達人である、スッパマン先生こと磯谷さんからは、！パワーに圧倒されながらも、どんどん引きつけられて、みんなが楽しむ自分を楽しむことを教えていただきました。特に、事前準備や、導入部分でのコミュニケーションの大切さに一番気を使うのだというお話には、考えさせられました。あとはもう、ただただ時間のある限り惜しみなく、子どもたちや親の心をつかむ、数々の遊びや工作を提供していただいたことに、受講生・スタッフ一同感激したのでした。

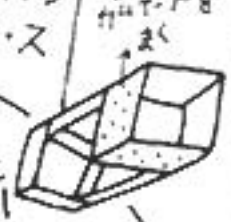
●第5回「グループで幼児向けプログラムを考える」
●第6回「各グループのプログラム発表・修了式」
●講師/市川 スニ子さん・Co-netスタッフ
（子育てサークルネットしずおか Co-net代表）

市川さんの非言語コミュニケーションについての講義のあとは、「受講生を対象にした《遊びの講座》を企画・運営してみよう！」というテーマで、班ごとに準備を始めました。実際にやってみると、細かい部分での気づきがたくさんあったようです。短い時間だったにもかかわらず、受講生のチームワークと企画力には、スタッフもびっくりで、発表はどの班もとても素晴らしく、印象に残るものでした。

楽しかったね！

スッパマン先生に教えていただいたゲームを、ちょっと紹介しま〜す！

●空とぶ牛乳パック



●びっくりぶえ

Co-net HPには、修了生のアンケートがアップされていますので、そちらも見て下さい。修了生のほとんどが、受講したことでスキルアップしたと答えてくれました。また、修了生の中の数名が、今後のCo-netの活動にボランティアとして参加してくれる予定です。Co-netでは、今後も機会があれば、このような子育てボランティア養成講座を企画してみたいと思います。

ちょっとお知らせ① きのいい羊達から待望のDVD発売ースッパマン先生の「元気っ子の素Best7」

スッパマン先生が、20年の実績データを基に研究した、運動が好きな子供を育てる親子での触れ合い遊び、これだけはという7種を厳選して紹介。Co-netお勧めDVDです！（定価4,800円　●お問合せ／きのいい羊達 TEL&FAX 054-209-0737）

◉きのいい羊達ホームページアドレス http://www.tokai.or.jp/HITSUJI/

〈クイズ♡ちがってるところはどこ?〉

右の絵と左の絵、どこか5つちがっているところがあるよ。よ〜くさがしてみてね。
クイズのこたえは、Co-netのホームページにのっているから、ひらいてみてネ!!

うさぎとひなたぼっこ⑧

代表 市川 久子

おりがみのくさり

娘が笑うと 私も笑う
娘が泣くと 私も悲しくなる
娘が怒ると 私もイライラ…
気付くと 気持ちは つながっている

私が怒ると
私が泣くと
娘は どうなるだろう…

同じつなげるなら
楽しい気持ちをつなげていこう
おりがみみたいに たよりなくても
長く長くいろんな色で

●楽しいことがいっぱいあれば、しあわせだと思えるよね。…でも、無理はしないで…。

みんなで子育て、しあいませんか? ―〈賛助会員のお願い〉

Co-netでは、子育て真っ最中の親たちの運営によって、仲間作りの拠点でもある子育てサークルを支えるとともに、情報の発信、イベント事業、行政との連携・提言などを行っています。
地域で子育てを支える社会の実現に向けて、様々な機関や人々とネットワークを組み、活動を続けていきたいと思っています。
未来ある子どもたちの笑顔のために、是非とも私たちに皆様のお力を貸して下さい。心よりご支援をお願い申し上げます。

〈賛助会員〉企業・団体 年間1口 30,000円(1口以上)
個人…… 年間1口 5,000円(1口以上)

〈振込み先〉
●しずおか信用金庫 長谷支店
●口座番号〈普通〉0739723
●子育てサークルネットしずおか

※企業団体様には、Co-netホームページにバナー広告を貼らせていただきます。
※企業団体様には、こねっと通信に賛助会員様としてお名前を掲載させていただきます。

★Co-netに関するお問合せは―。
静岡市静岡中央子育て支援センター4F TEL(054)254-2296・FAX(054)254-2337

「こねっと通信」を読んでのご意見、ご感想、また、いろいろな情報など、ぜひお聞かせください!
●宛先/〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1札の辻ビル4F 静岡市静岡中央子育て支援センター内「こねっと通信」係まで、送ってネ!!

編集後記

●夫と2人で、夜のウォーキング&ストレッチを週2回ほどのペースで続けていこうと思っています。めざすは、体重−3Kg!体脂肪−3%!…そして、富士登山です!!(C.S)

●「こねっと通信Vol.7」いかがでしたか?少ない紙面の中で何かが、皆さんに届いたらいいなと思います。「うさぎとひなたぼっこ」は楽しい気持ちも嫌な気持ちも全部ふくめていけたら…と思って書きました。(K.I)

☆ぜひ、見てくださいネ。Co-netホームページアドレス…http://www.co-net-shizuoka.jp/

〈こねっと通信に関する詳しいお問合せ〉●稲木浄美/TEL&FAX(054)281-3510●市川久子/携帯090-4263-0054