



ネットワークで育てあい 育ちあおう

# マねと通信 Vol.6



●発行日/平成19年3月31日 ●発行/子育てサークルネットしずおか Co-net ●協力/静岡市静岡中央子育て支援センター

## 1 子育てサークル登録 会員(登録無料)募集 します!

- Co-netは、サークルの登録を無料にします。
- 登録すると、リーダー研修会、サークル交流会、サークルガイダンスなどに参加できます。また、イベント情報などを郵送します。
- HPにて、サークルの紹介・活動報告ができます。

みんな  
あつまれ  
〜っ!



## 2 遊びの講師、アドバイザ ーを派遣します。

- Co-netの登録会員には、格安で、講師・アドバイザーを派遣します。
- リトミック、チアダンス、ネイチャーゲーム、親子クッキング、0歳児親子講座、交流分析を用いた心理学講座、英語の手遊び、バルーンアート、ベビーマッサージ、サークル疑似体験講座、工作・コミュニケーションゲーム、などの講師がいます。
- 新たに子育てサークルを作りたいという方には、サークル作りのノウハウ、講師派遣など、半年間の無料サポートと、その後も、Co-netに登録していただければ格安で講師を派遣します。



つながって子育てしようね!  
助け合って子育てしようね!



Co-netは、もっともっとたくさんのママたちと出会いたい!

## 3 子育て・親育て講座 を開催します。

- 「Nobody's Perfect」プログラムをもとにした親講座を開催する予定です。
- 乳幼児のママの仲間作りを目的とした、「子育て講座」を開催します。



Co-netの活動  
にご注目ください!

☆情報満載!ぜひ見てネ!

Co-net・HP/<http://www.co-net-shizuoka.jp/>

## 4 子育てボランティアの 人材育成をします。

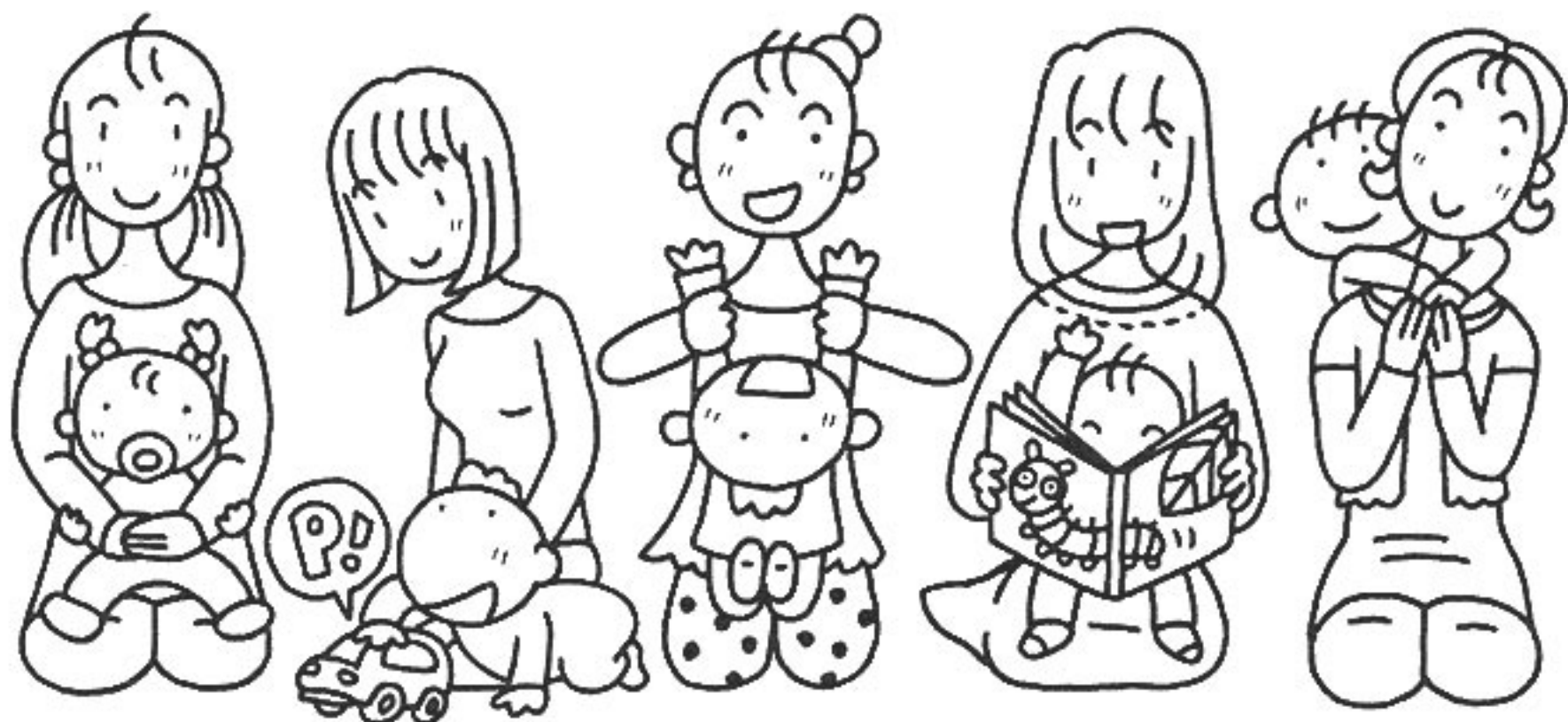
- 「子育てボランティアスキルアップ講座」を開催します。
- ボランティア活動をする上で、の心構えや、遊び、イベントの企画・運営のノウハウを、実技を中心とした参加型の講習会で学びます。  
(詳細は、4月に公民館などに配布予定のチラシをご覧下さい。)





# みんなで子育て、親育て—Nobody's Perfect 完璧な親なんていない!!

Co-netでは、今年1月「Nobody's Perfect」をもとにした親講座を試行的に開催しましたが、多くの方からの反響がありました。完璧な人間なんて存在しません、初めから一人前の親なんていないのです。身の回りからの助けを得ながら親になっていくものである、といった考えの「カナダ政府認証 Nobody's Perfect プログラム」は、母親が子育てをするための前向きな姿勢と気持ちを持てるように手助けするものであり、日本各地でも関心を持たれ、県・市の取り組みとして実施している地域も多くあります。



## ◎対象は?

A) 0歳から5歳までのお子様を持つ親(お子様は完全託児です。)対象です。

## ◎どんな目的のプログラムなの?

A) すでに母親が持っているスキルを高め、また仲間としての繋がりを深めて、お互いが助け合い、サポートしあえる関係を築けるようにすることを目的としています。

## ◎実際にどんなことをするの?

A) それぞれに抱えている子育ての不安や悩み事を、ファシリテーターを交えて少人数のグループで話し合いながら解決したり、そこから自分にあった子育ての法を見つけていこうとする参加者中心の6回講座です。



## ◎ファシリテーターって?

A) ファシリテーターは指導者でも、且力言者でもなく、参加者同士の話し合いと交流を円滑に進めていくサポート的役割をする人をいいます。

## ◎このプログラムにはどんな効果があるの?

A) 他人の意見を聞くことで視野が広がり、自分の価値観をあらためて理解したり、これまでとは違う対処の仕方を身につけることができるようになります。学術的な統計では「自己評価が高くなる」、「育児不安・抑うつ感が減少する」などの効果が認められています。

## ◎どこで参加できるの?

A) 残念ながら静岡市ではまだ実施していません。Co-netでは今後、行政と連携を図って、実施できるように働きかけていきたいと思っています。



## ◎詳しく知りたい方は?

A) NP-Japanホームページアドレス  
<http://homepage3.nifty.com/NP-Japan/>

Co-netでは、今年度も「Nobody's Perfect-親講座」開催を予定しています。ぜひ、ご期待ください。

祝! しずおか子育て未来大賞  
わくわく子育て実践部門  
特別賞受賞!



やった!  
賞状  
もらっちゃ  
よかったよ

これから  
がんばりま  
すよ!



賛助会員としてセキスイハイム東海(株)・静岡支店様よりご協力をいただいています。



# 行った気分、見た気分— サークル疑似体験

『よし♡よし』編

サークルの一日に密着！今回は「よし♡よし」を紹介します。「よし♡よし」はリトミックを通して親子のスキンシップをはかり、音楽に合わせて体を動かしたりすることで楽しく遊びながら学んでいこうというサークルです。行った気分で…ぜひ参考に!!



「よし♡よし」マジックのはじまりで〜す!!

よし♡よしにまた子はよし♡よしワンダーワールドにはまっちゃうんだよね。どんなところが見てみる〜?

10:30〜♪はじまりの歌を歌うので、みんな音の鳴るおもちゃを持って前の方に集まります。

「よし♡よし」のオリジナルソング&振付けです。

◆作詞・作曲/清水浩美◆振付け/末吉喜恵

「よし♡よし」がはじまるよ!  
「よし♡よし」がはじまるよ!  
「よし♡よし」がはじまるよ!  
(今日はね〜〇〇〇をしますよ〜っ!)  
おたのしみ♡

親子でまあく円になって座ります。自己紹介もXロティ付だよ。  
♪自己紹介をはじめます。  
「お名前は何?」♪♪♪  
「何歳ですか?」  
「よし♡よしってなあに?」  
「ハ〜イ、よろしくね!」

毎月話す内容が違います。近況報告とか好きな食べ物とか…3才のお友達は自分で上手にお名前や年を言うことができます。本初めは言えなかった子も回を重ねるごとに言えるようになります。ママに聞くこともあるので、いろんなママの意見も聞けます。自分でお返事できない子はママが代弁します。

導入としてよし♡よしシアターをします。これは手作りのパネルシアターだったり、絵本だったりします。クリスマスの時、オリジナルの「赤鬼のトナカイ」のミュージカルシアターを作ったんですが、うまく張り付けず、ポロポロ落ちて来て大変でした。でも子供達は食い入るように見てくれました。



毎回「テーマ」にそって音楽遊びをします。例えは、4月は「はじめての春」もあるので、スカーフを使ってお花を表現したり、「チューリップの歌」を歌っている時は振っていて、音楽が止まったら、握って〜広げてフワフワ〜とします。

音楽に合わせて「いもむしごころ」と床を寝転がったり、「ちょうちょう」が聞こえると、ちょうちょうのように走り回り、「ドン!」でお母さんに止まったり(おむしに座る)します。

手遊び歌は「あおむしでたよ」♪  
♪キャベツのながからあおむしでたよ、(によきにょぎ)おとうさんあおむし〜♪



倉作もやって、ちょうちょうのぬり絵に〇シールを貼ったり、色をぬったりしてイメージをふくらませます。のりやハサミも使ったりしますが、2・3才児は指先の訓練にもなりますね。…といった感じで毎回「テーマ」にそった内容をしています。

人気なのはフープを使ってピョンピョンしたり、おさんぽにでかけたり電車になったりする事です。あと新聞ビリビリーも好きです。体を動かすのがいいみたいです。



最後に「アンパンマン体操」をみんなで行います。いつだったか時間が無くなって「アンパンマン体操」が出来なかった人ですが、終わった後「やれたかったー」と泣かれてしまい「アンパンマン体操」の人気ぶりを痛感しました。おわりにお母さんと手をつなぎ、スイングしながら♪おわりの歌を歌います。



季節行事を取り入れているので、その旬に応じた倉作などで、お家に帰っても楽し

めます。子供達は変身すると、なりきって表情が豊かになりイキイキと動きます。(コスプレ効果)1年経つとずいぶんできることが増えていき、子供の成長をすごく感じます。(末吉喜恵)



「よし♡よし」のパンダのキャラクター、いろいろな量かき物とかは、私の作品です。出席カードや名刺、ハンカチ、ペーパーなど、みんなの力作。毎回一生懸命パソコンで作っています。感謝!

お知らせ

リトミックサークル「よし♡よし」は、名前を改め「よし♡よし」になります。5月から「よし♡よし」ベビーマッサーの会も始めます。対象は生後1ヶ月〜12ヶ月くらいまでです。ラルゴ・プリーマ式のベビーマッサーで言語師の先生は、小塚ひろみさんです。詳しくはお問い合わせをして下さい。



「よし♡よし」とは子どもの良いところをいっぱいほめて、できるようにしたねとほめてあげて「よし♡よし」。個性をのびさせてあげて、その子どものととの「よし♡よし」。

泣いている赤ちゃんをあやす時の「よし♡よし」。あたがいぬくもりがあり、いやしパワー全開の、そんなサークル「よし♡よし」を目指しています。



♪平成19年度会員募集♪

「よし♡よし」・4月17日スタートです!!

- 日にち/毎月第3火曜日・時間/10:30〜
- 場所/アイセル21・音楽室
- 内容/テーマにそった手遊び歌やリトミック
- 持ち物/音の鳴るおもちゃ・クッション・飲み物など
- 会費/500円/回

その他、詳しく知りたい方は、FAXがメールで…お問い合わせ・お申し込み/末吉喜恵  
●FAX 054-245-8617  
●メールアドレス Yossy-jj99.twins02@docomo.ne.jp



# 〈クイズ♡まちがいさがし〉

右の系会と左の系会、どこか5つちがっているところがあるよ。よくさがしてみよう。  
クイズのこたえは、Co-netのホームページにのっているからひらいてみてね!!



●12年間、飼っていた太が他界しました。ずっとありがとう。  
……ただそれだけです。

“まけは、この家に来て  
しあわせだったかい?”



泣きなくなったことも  
一度や二度じゃなかつたけれど  
今思えば、これもくすぐったい思い出……

頭にきたこと

時々、いたずらがみつかって、見せた  
バツの悪いような顔は、かわいかったよ

きみがいなくなると  
時間と気持ちもちがうように、ぼんやり

朝の星

代表 市川 久三子

うさぎとひなたぼっこ⑦



## みんなで子育て、しあいませんか? —〈賛助会員のお願い〉

Co-netでは、子育て真っ最中の親たちの運営によって、仲間作りの拠点でもある子育てサークルを支えるとともに、情報の発信、イベント事業、行政との連携・提言などを行っています。  
地域で子育てを支える社会の実現に向けて、様々な機関や人々とネットワークを組み、活動を続けていきたいと思っています。  
未来ある子どもたちの笑顔のために、是非とも私たちに皆様のお力を貸して下さい。心よりご支援をお願い申し上げます。

※企業団体様には、Co-netホームページにバナー広告を貼らせていただきます。  
※企業団体様には、こねと通信に賛助会員様としてお名前を掲載させていただきます。

〈賛助会員〉企業・団体 年間10 30,000円(10人以上)  
個人……… 年間10 5,000円(10人以上)

〈振込み先〉

●しずおか信用金庫 長谷支店  
●口座番号〈普通〉0739723  
●子育てサークルネットしずおか Co-net

おねがい  
します



★Co-netに関するお問い合わせは——

静岡市静岡中央子育て支援センター4F TEL(054)254-2296・FAX(054)254-2337

「こねと通信」を読んでものご意見、ご感想、また、いろいろな情報など、ぜひお聞かせください!  
●宛先/〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1の辻ビル4F 静岡市静岡中央子育て支援センター内「こねと通信」係まで、送ってね!!



編集後記

●こねとリニューアル! 新しくなって、より身近に感じていただけたらうれしいな。ついでに私の体型もリニューアルしたいのですが、こちらはなかなか……。(C.S)

●平成5年から始めた「マザーグースのかいり」3月をもって、休会となりました。残念です。静岡市では歴史あるサークルだったので、いつの日にかまた立ち上がるのを期待して。(H.T)

☆ぜひ、見てくださいネ。Co-netホームページアドレス……http://www.co-net-shizuoka.jp/

〈こねと通信に関するお問い合わせ〉●稲本浄美/TEL&FAX(054)281-3510●市川久三子/携帯090-4263-0054