

子育て中のママたちへ。『とりあえず、一歩前へ!』

「子育てサークルガイダンス」が 開催されました!

Co-net会員のサークルが一堂に集まる「子育てサークルガイダンス」(毎年5月開催)では、サークルの会員による質疑応答など、現在活動中のサークルの生の声を聞けることから、今年も子育てサークルに興味を持ったママたちがたくさん来てくれました。
会場で集めたアンケートの集計結果を見ると、その多くがお子様はまだ1人で、0歳児のお子様を持つママたちだったということ、そして、



ほとんどのママが子育てをしていて、悩んだり、困ったりしたことがあるということや、子育てサークルに入りたいなぁと考えていることがわかりました。Co-netは、子育て中のママたちの『とりあえず、一歩前へ!』のお手伝いをしていきたいと思っています。
子育て中にも、たくさんの人たちと出会い、おしゃべりをして、みんなを育ち合うことがとても大切だなあと思っているからです。ネットワークを通じていろいろな情報交換をして地域ぐるみで子育てができる環境作りを目指しています。まずは、その一歩をふみ出してみませんか?



まかけ ツール

公民館・支援センター・児童館などの講座や遊びの会に参加してみる。

女性会館とCo-netの協働事業「ベビーサイン講座(仮題)」9月に開催決定! おしゃべりがまだできない赤ちゃんといっぱいママが目と目を合わせ、おててを使ってお話しできたらいいなぁと思っている方はぜひご参加下さい。(8月の広報掲載予定)

♡子育てサークルに入会してみる。

最初はCo-netに問い合わせせてみて下さい。体験入会してお気に入りのサークルを見つけて下さい。お友達作りや子育ての先輩の体験を聞けるチャンスがかもしれません。

♡子育てサークルを作っちゃおう!

自宅の近くにサークルがない! それなら作っちゃおう! と思っている方は、Co-netにご相談下さい。サークルの立ち上げまでのプロセス、立ち上げてからの悩みなどに糸田かくアドバイスができます。子育てサークル育成アドバイザーや、現在活動中のサークルのリーダーたちからたくさんの情報をもらえます。



ちやんとおとも

お弁当の玉子焼 どうしてますか?

毎日のお弁当のおかずには欠かせない玉子焼。実は、うちでは冷凍しています。玉子焼器で焼いた玉子焼をお弁当に詰められる状態にセキリ、冷凍しておきます。朝、お弁当箱に詰めるだけで、お昼には自然解凍して、おいしく食べられます。忙しい朝のお弁当作りに大助かりです! ぜひ、お話しあれ! (Y-A)



行った気分、見た気分、サークル疑似体験

「サークルってどんな事するの?」「どんなサークルがあるの?」「他のサークルものぞいてみたいな」……などなど。疑問や知りたいことありませんか?そこで、サークルの一日に密着!実際に開催されたサークル活動を具体的に紹介します。ぜひ、参考にして下さい。

☆「マザーグースのかい」編 ●4月・大里公民館にて

●卒会生を送り出した年度始めは会員が少数。でも、お話しの方が多いいので元氣張らなくっちゃ!今日の雰囲気を入会するかどうかを決めるかも…と思うと、朝からドキドキ。

子供たちの反応が気になりつつ、お話しを進める事に必死な私。こちらの呼びかけによく答えてくれたり、楽しそうに動く様子が目に入ると、少しずつ気持ちがほぐれ、何とか無事終了。打では響いた子供達よ、ありがとう!

私の中であたためていた「はらぺこあおむし」(エリック・カール作)を重く、と下準備を重ねる…が当日、BGMとして使うはずだったテープを忘れ頭の中が真っ白にも。04年の石川さんに即興でピアノを弾いてもらい何とかきりぬけるが…まいった!

今日、担当の私。会の進行も手です。

パクパク 食べちゃおう

当日、名刺作りもやったのです。一時間、使います。

H14年度マザーグースのかい代表だった石川孝子さん。代表という重責を果たそうと、自分の子に目をかけてあげたいという思い。そんな思いがボランティアをお手伝いに来てくれている04年。下の子の面影を見てくれたり、リトミックの指導をしてくれたり。経験豊富なで、いろんな方と話し合い、ムービーメーカーの役割りも。そんなつながりが出来るのも子育てサークルならではです。



「はらぺこあおむし」に登場する16匹の絵が描かれた16枚ののり紙。両端をママ達がもって、子供達がのり紙をくぐらせることであおむしのように1匹ずつ食べるといった表現をしました。

〈マザーグースのかい、今後の予定〉

7月 水遊び	9月 運動会	10月 動物園	11月 料理作り
12月 クリスマス会	1月 年終会お披露目	2月 卒会	3月 総会

●天候によって変更あり

マザーグースのかいは、お母さんたちそれぞれの特長を活かし、毎月の活動は分担し、アイデアを出し合い楽しい企画を作り、みんなで協力し進めていく手作りの会です。子育て真っ最中のお母さんが「家から一歩足を踏み出し、たくさんの素敵な友達の出会を通して、いろいろな事を楽しみ、一緒に学んでいけたらいいな」と思っています。

- 主な活動内容/絵本等読み聞かせ、季節の行事、親子遊びなど
- 活動日/第1・第3曜日
- 会費/年2,000円●入会金/なし●保険/なし●会員登録/随時●入会資格/就園前の親子
- 主な活動場所/大里公民館
- マザーグースのかいHP/<http://www2.wbs.ne.jp/~uchi/mother/top.htm>

〈サークルの一日に密着〉

●10時開始の系10分前ぐらいからパラパラと集まり出す。出欠をとり、次月会報が書かれる。企画及び会報書き、会場取りはすべて翌月のお母さん達に任されている。そこがマザーグースのかいの特長だ。

●10:00開始、あいさつ、自己紹介

●「はらぺこあおむし」の大型絵本を読む。(導入)

●子供達自身が「はらぺこあおむし」になり、いろんなものを食べる。(食べ物物の絵を描いたのり紙をくぐる)

●家から持ってきたふろしきやタオルの中に入れてさなぎになり、チョウに変身。ピアノのリズムを聞きながら、チョウが早く飛んだり、ゆっくり羽根を動かしたり…



▲テーブルにはヤワリトシ…

●飛び上がったチョウはミツ(ヤワリト)を口にお花畑へ。

●終了後、各々好きなところで、おやつタイム。ママ達はおしゃべりタイム。

ちっちゃなまはやく③

眼の病気、マジで治ったヨ!

私が結膜炎になった時、子供には絶対に移したくないからお茶を眼をふいたら、なんと一日で治りましたヨ。冷ましたお茶をティッシュにつけて、眼をふいては捨てて…をこまめに繰り返しただけ…お茶の効力はすごいね。それ以来、めやにの多い時にもこれでOK!ぜひ、お試しあれ!(K-1)



●お茶の中に含まれるカテキンという物質がすごいパワーを発揮するらしいですよ。



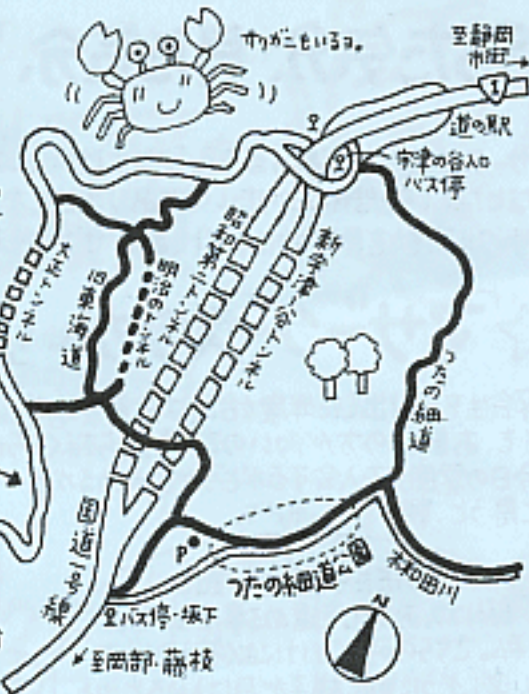
とっておきの公園、みつけた!! 木和田川・つたの細道公園

岡部町の国1宇津ノ谷トンネルの西口。静岡からバイパスにのって、宇津ノ谷トンネルを出るとすぐ左に「つたの細道」という小さい標識が出ていますので、そこを左に曲がって、道なりに戻るような方向に車を走らせると、そこが「つたの細道公園」の入口で、一段下がったところが駐車場。木漏れ日の中、浅瀬の川のせせらぎが聞こえてきます。子供たちはウナギに履き替え、沢ガニ捕りや、カジカ捕りに夢中。たっぴりと自然の中で楽しめます。木和田川に沿った遊歩道は舗装され、ベビーカーでも大丈夫。途中には吊り橋や水車、竹林や藤の木、トイレや休憩所、芝生広場もあるのでお弁当を持って出かければ、のんびりと一日遊ぶこともできます。これから季節は水遊び、また秋には落葉拾い、紅葉と親子で楽しめる絶好のおすすめポイントです。

※子供が大きくなったら、つたの細道をハイキングするのも楽しそう。



●バスで利用の場合
JR静岡駅(北口)から
中部国道線(静岡～藤枝)約35分
坂下・バス停下車・徒歩約10分
至岡部・藤枝



●何年か前に長女が私にプレゼントしてくれた詩です。とてもうれしかったのを覚えていいます。今はどう思っているのかな……。

うさぎと
ひなたぼっこ
代表
市川 久子
娘からの詩
ありがとう
言葉でいえず
気持ちだけ

みんな子育て、しあいませんか? 子育てサークル代表者の方へ (リーダー)

Co-netへの入会のお誘い
毎回サークルでどんなことをしていますが? だんだんマンネリ化していませんか? Co-netでは、すぐに活動に役立つ遊びや、レクリエーションのレシピ、他のサークルの活動報告など、リーダーとしてのスキルアップの応援に力を入れています。また、子育てママたちのためのイベントを企画・運営することで、リーダー同士が交流したいと考えています。その活動を通して、サークル会員のみなさまにもいろいろな情報を提供することができると考えています。

●会費(サークル会員)……年1,000円
(個人会員)……年500円
となります。ぜひ、会員になってやり違と一歩に楽しく子育てを考えていきましよう。
子育てをサポートして下さる《子育て応援団》も募集しています。一歩に子育てネットワークを広げていきませんか?

＜Co-netに関するお問い合わせ＞
静岡市静岡中央子育て支援センター4F
●TEL(054)254-2296
●FAX(054)254-2337

＜バナナとチョコの一口パイ＞

●材料
バナナ 各適宜
チョコレート 各適宜
ヨーザの皮 各適宜
サラダ油

①ヨーザの皮に糸をかくをりんだ。バナナとチョコレートをのせて、2つ折りにして、ふちに水をつけてくっつける。
②サラダ油をひいたフライパンで両面こんがり焼いたらでき上がり!!

★コツ
あんまり中身を欲張って詰めすぎないでね。

★コツ
りんごを皮ごとすりおろせば、しもんの酸と皮に付いた、ゼンクのものまで美味しく食べられます。

＜りんごかん＞

●材料/りんご1個、水350cc、粉寒天1袋、砂糖70g、レモン汁1/2個分
①りんごは皮をむいて皮ごとすりおろす。
②水と寒天を鍋に入れて火にかけ完全にとけたら、砂糖とりんごを加えてそのまま弱火で2～3分煮る。
③最後にレモン汁を加えたら、流し、あら熱がとれたら冷蔵庫へ。

＜おはぎ＞

お米(合)に対し、セリも米1個を入れ、水(加減)は1合と同じでOK。同じように炊飯器で炊く。おはぎは、お好みでアツコになります。おはぎは、お好みでアツコになります。おはぎは、お好みでアツコになります。

作ってみよう! 手づくりお菓子

とっても簡単なお菓子作り。
3時のおやつに子どもと一緒に作ってみませんか。

編集後記

●葉巻局でもあったくまのぬいぐるみが、大のお気に入り。ぬいぐるみ(20cm、50cm)はあとのどこに行ってもある。ぬいぐるみ(20cm、50cm)はあとのどこに行ってもある。ぬいぐるみ(20cm、50cm)はあとのどこに行ってもある。

いてもらえるだけでも助かいます。そんな時はセンターに電話してしゃべりまわりたいです。(Y.S.)
●「おはぎ、ちょっとこうしてポーズをとってみよう」とおはぎのお母さんをつかまえて、モデルもしてもらった。おはぎのイラストも大変なよ。でもおはぎのイラストも大変なよ。でもおはぎのイラストも大変なよ。

「こねと通信」を読んでものご意見、ご感想、また、いろんなお情報など、ぜひお聞かせください。

●宛先/〒420-0031
静岡市東区東町2丁目1-1のビル4F
静岡市静岡中央子育て支援センター内
「こねと通信」係 まで

★ぜひ、見てください。Co-netホームページアドレス <http://www.geocities.jp/shizuoka-conet/>
＜こねと通信に関するお問い合わせ＞●市川久子/TEL&FAX(054)281-3510●市川久子/携帯090-4263-0054