

# \* もうすぐあかちゃんがやってくる！

～いつまでも仲良し夫婦でいるためにできること～



赤ちゃんが私たち夫婦の元へやってくる。  
ベビーベッド、チャイルドシート、小さく可愛い産着。  
...早く会いたいな。愛しい赤ちゃん。いつでも準備は出来ているからね...

**でも！**ちょっと待って下さい。

赤ちゃんにとって一番大事な、「**夫婦のきずな**」ちゃんと確認しあいましたか？  
親になることについて、夫婦お互いの「**価値観**」話し合いましたか？

「心のつながりを、今よりもっと強く確かなものにする事」  
「パパ・ママと呼び合うようになってからも、今よりずっと仲良しな夫婦でいること」  
生まれくるわが子への、何よりも大事な**最高のプレゼント**です。

思いやりで行ったつもりが、互いの心のすれ違いにならないよう、  
簡単にできる15のチェックリストをもとに「やって欲しいこと」「やってあげたいこと」  
赤ちゃんを迎える前に、お互いにきちんと確認してみませんか？

## 平成27年12月20日(日)

●10:00—11:30

※ 受付は開催時間30分前から行います。

### 会場：静岡市大里生涯学習センター3階和室

〒422-8051 静岡市駿河区中野新田57-5

**対象：**安定期に入られた平成28年1月から5月末までの出産  
予定日の方で、パートナーと一緒に参加できる方

※先着10組

### 参加費：無料

- お茶とお菓子をご用意しております。
- 妊婦体験ができます。(約8キロの重りを身につけます)



**持ち物：**母子健康手帳をお持ちください

主催・NPO法人place of peace

後援・静岡市

## どんな事をするの？

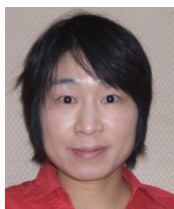
- ♪かんたんチェック 妊娠・出産・育児の悩みごとをくらべてみよう！
- ♪育児が大変になった時に役立つ!!夫婦のコミュニケーション術。お互いに意見を上手に出し合ってみよう！

### 過去の参加者からは...

- 「生まれる前だから、ちゃんと話し合える」
- 「パパ同士の話し合いで共感して、夫婦の話し合いで発見した」
- 「お互いの意識の違いが分かって、育児もうまくいきそう」といった感想が寄せられました。

## 進行役

NPO法人  
place of peace  
主任児童委員  
田中知子



NPO法人  
place of peace  
助産師  
齊藤麻友佳

お申込みにあたって次のことをご知らせください

- ① お名前(ふりがな)
- ② パートナーのお名前(ふりがな)
- ③ ご住所とお電話番号
- ④ 出産予定日

<お申込み・お問い合わせ先>

NPO法人place of peace  
(田中)

- TEL 080-9720-1208
- メール pop.kouza@gmail.com
- FAX 054-253-5206

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

■会場 静岡市大里生涯学習センター  
〒422-8051 静岡市駿河区中野新田57-5

■バスご利用の方  
静岡駅北口2番より中原池ヶ谷線  
「大里中学校」下車

■お車の方 駐車場は限られておりますので  
できるだけ公共交通機関でお越し下さい



後日、育児についての資料を2回に分けて郵送します。素敵なパパママ度が後ほど分かります。  
※本事業は、福島県立医科大学看護学部とNPO法人place of peaceの共同事業として実施  
します。同意いただける方には、ご参加時にアンケートへのご協力をお願い申し上げます。

【NPO法人place of peace】ふれいす おぶ ぴーす・通称 pop(ぽっぷ) <http://www.pop-s.org/>

団体名は「こころが平穏でいられる場所」という意味。子育て中の親が安心して過ごせる場所  
を見つけるお手伝いをしたいと願い、活動しています。静岡市子育て支援団体連絡会加盟。

