

～子育て支援者やサークルリーダーのための～

# ノーバディズ・パーフェクト講座

自分やこどもの本当のしあわせって、じつは自分の中に答えがあるんです。

リーダーではない自分に戻って、自分にあったしあわせを見つけよう♪



イラスト提供:ふわふわ。り

NP(Nobody's Perfect)プログラムとは、就学前のお子さまを持つ保護者を対象にしたカナダ生まれの親支援プログラムです。はじめから一人前の親などいません。みんな、まわりからの助けを得ながら親になっていくのです。あなた自身が「これでだいじょうぶ」という気持ちで子育てにベストをつくせるようにお手伝いする連続講座です。

- 簡単なワークをしながら参加者同士知り合い、子供のこと、家族のこと、自分のこと、仕事のことなど気になるテーマを出し合います。

ティータイムでホッと一息入れながら、のんびりした雰囲気の中で自分なりの子育てを探ります。

【日 時】 2013年 6月3日(月)、11日(火)、17日(月)、25日(火)、  
7月1日(月)、7月9日(火) 9:45～11:45 全6回

【場 所】 静岡県コンベンションアーツセンター グランシップ  
9F 905 会議室 他 (駿河区池田 79 番地の 4 ・ 054-203-5713)

【対 象】 子育て支援者やサークルリーダー、これからリーダーとして活動を考えている方で  
0歳～就学前のお子さんをお持ちの6回通しての受講が可能な方 15名

※ 講座中おさんは別室にて託児いたします。(1回目のみ906室)

※ 託児希望者は集合時間10分前までにお預け下さい

【締め切り】 5月11日 (定員になり次第締め切ります)

※締め切りを過ぎても空きがある場合は受け付けますので、お問合せ下さい。

【参加費】 参加費及び託児は無料です。(託児:保育支援グループすわん)

使用するテキストも講座中、無料で貸し出しいたします。

※会場までの交通費、駐車場代は各自負担でお願いします。

【進 行】 CCC NP(ノーバディズパーフェクト)ファシリテーター 天野 洋子・末吉 喜恵

【主 催】 NPO 子育てサークルネット しずおか co-net

- この事業は、公益財団法人キリン福祉財団助成金によるものです。

申込み・問合せ先 (メールで申込の方はチラシ裏面内容を明記。)

天野 洋子 TEL・FAX 070-6581-5288 054-262-0627

E-mail jp\_-45@willcom.com

\*5日以内に返信がない場合はお電話下さい。