



ネットワークで育てあい 育ちあおう

# まなと通信 Vol.2



●発行日/平成17年1月9日 ●発行/子育てサークルネットしずおか ●協力/静岡県静岡中央子育て支援センター

新年、明けまして

おめでとうございませう。

本年もよろしく

お願い申し上げます。



昨年、Co-netが企画したおまつりや講座の折に、みなさまからお寄せいただいたご意見やご要望などを参考に、今年もCo-netは「子育て応援団」として、地域の子育て支援のネットワークを広げ、みなさんで子育てできる環境作りをめざして活動していきたいのです。よろしくお願いたします。

## 「五節句」の由来って、知っていますか？

みなさんは1月7日に「七草粥」を、1月11日には「鏡餅」を食べましたか？「寒の入り」がいつからか知っていますか？日本には四季

があり昔から節分を基準に1年を24に分けた「二十四節気」(大寒とか立春)それとは別に季節の変わり目に着目した「雑節」(八十八夜とか土用)そして江戸時代には「式日(祝日)」として制定されていた「五節句」などがあります。今年も、大切な自然に感謝し、季節の移り変わりを楽しみながら、家族の健康と幸せを祈り、過ごせたらいいなあと思います。ここでは「五節句」の由来や意味合いについて少しだけ触れてみましょう。

### ◆1月7日・人日(じんじつ)の節句 別名…七草の節句

中国の古い習俗に由来する。年中の無病息災を祈り、七草粥を食べると邪気をはらうという風習がある。

(七草)セリ・ナズナ・ゴキウ  
ハコベラ・ホトケナギ  
スズナ・スズロ



### ◆3月3日・上巳(じょうし)の節句 別名…桃の節句・雛祭り

新暦に不浄を詛して、川や海に流し、災厄をはらうという風習がある。桃には邪気をはらう魔除けの信仰があった。



### ◆5月5日・端午(たんご)の節句 別名…菖蒲の節句

菖蒲にはその葉から出る強い香りが健康を保ち、邪気をはらう力があると信じられている。要だけだけでなく、髪に菖蒲を飾ると邪気をはらうという迷信から始まる。「菖蒲」が「尚武」に通じるということも男子の節句として盛んになった。



### ◆7月7日・七夕(ちちせき)の節句 別名…たなばた・笹の節句

中国から伝わった、牽牛星と織女星の星祭り伝説がもと。日本では古来からある「棚機女(たなばため)」の伝説との合成で、七夕の日として定着。女子が織機や手紙、書道の上達を願う行事も各地に残る。



### ◆9月9日・重陽(ちゅうよう)の節句 別名…菊の節句

この日には、主に長寿を願うはらひ草が植えられ、菊の花が邪気をはらい長寿に交わりと信じられていた。菊の花びらを浮かべた酒を飲む。中国ではこの日、丘などに登って邪気をはらい、菊酒を飲みながら気を養う風習があった。



…… ● ● ● ……

1P

- 新年のごあいさつ
- 「五節句」の由来って知っていますか？

2P

- Co-netスタッフがイ行く！
- 子育て支援センターに行ってみよう！
- 「地域子育て支援センター」登録

3P

- たまには親子ビデオDVD鑑賞！

4P

- 知ってる?! とってあきの公園みつけた!
- 360°の丸い公園がある一本松公園、編み物
- うさぎとひなたぼろ



Co-netスタッフが行く

# サークルで使える公共施設〈第3回〉



★子育て支援センターに行ってみよう! シリーズ②

## 地域子育て支援センター登録&登録保育園

今年も  
よろしくね!  
ゴッポ!



「こんにちは! 支援センター登録です。」

子どもと一緒に支援センターのプレイルームに遊びに来てみませんか? 元気な子どもの声が響き、いろいろなおもちゃで、女子きなあそびを楽しんでいます。笑顔で会話が弾む和やかな雰囲気、仲間づくりや情報交換など自然に行われています。車庫など、また近くにお友達がいっぱい親子の方の来園をお待ちしております。楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。

☆時間帯をすぎず車で園の保育に支障なく支援センターに来られた方が活躍できる、広いスペースを確保しています。

### ●利用案内●



#### ★センターを利用できる時間

- ・毎週月曜日～金曜日(どなたでも無料で自由に遊び)
- ・10:00～11:30 / おしゃべりサロン
- ・10:00～11:00 / ホール (園児が使わない時間は)
- ・11:00～12:30 / 園庭 (使わせてもらえる)

#### ♡こっちゃん(0才児対象)

- ・手遊び、読み聞かせetc. 保健師来園 育児相談あり
- ・毎月第2月曜日/13:30～15:00

#### ★育児相談(電話相談・来園相談をお受けします)

毎週月曜日～金曜日 / 9:30～16:00

#### ★月に一回程度・イベント開催日があります。(運動会・クリスマス会 etc)

#### ★年に一度、登録保育園、東豊田保育園、丸三保育園の3園と南部公民館の共催で人形劇もあります。

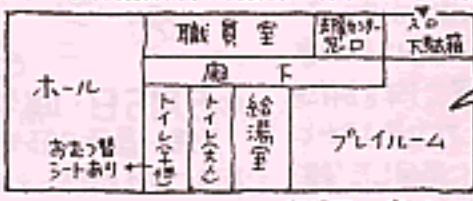
#### ★一時保育あり

・利用料/1日・0～2歳児/2,000円(年令にもよりますが)  
1日・3～5歳児/1,000円/1日5～6人程度

・保育時間/8:30～17:00まで

・申し込み/1ヵ月前より予約可。事前打ち合わせあり

●支援センター、延長保育、一時保育の3種の保育をはじめは市内でも登録保育園だけ。現代社会において必要とされている様々な保育ニーズに対応。地域のボランティアの方々との助け合いができています。とても素敵な支援センターです。



●おもちゃは他の施設、その素材にあったおもちゃ(消毒、洗剤(第1種)衛生管理されているので安心です。)  
●飲食は基本的に禁止。水分補給は決められたスペースで...



#### 〈園長先生のコメント〉

先日3か月のお子さんを連れてお母さんかお見えになって、「この3か月間がほんとうに辛かった」とおっしゃっていました。お悩みなどが増えてきた今日、そういったお母さん達にこそ支援の手が必要なのだ」と痛切に感じ、各家庭のポストにチラシを配ったり、近所の方を誘い合っていたら、ご声援をいただいたりなど、地域に歩み寄り、話し合いを促すことができた。そして、「Co-netのようなお母さん達が運営しているサークルのみならずにも、ご期待しています。がんばってください」とのお言葉もいただきました。

#### ◇支援センター登録・先生方の紹介◇



登録保育園・園長  
小泉 美奈子先生  
休日返とのお仕事、貴重なお話を、ありがとうございます。

先生方、これからもよろしくお預かりします♡



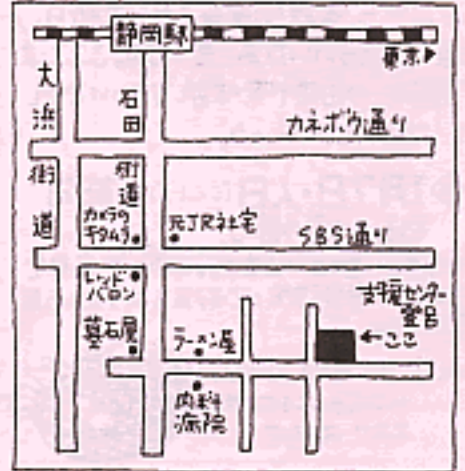
佐藤 昌子先生  
育児相談は私におまかせ!何でも気軽に聞いて下さい!

金谷 明日香先生  
歌と手遊びが大好き!リクエストがあれば声をかけて下さい。



#### お問い合わせ

- 住所/〒422-8033 静岡県静岡市駿河区19-1
- TEL / 054-284-4777(登録保育園と共有) ●駐車場 / 30台くらい





# たまには親子で、ビデオ・DVD鑑賞はいかが？



一年で一番寒い季節を迎えました。冷たい風が吹いて、今日は公園はちょっと…という日には、子どもと一緒にお母さんもビデオ・DVD鑑賞をしてみたいかがでしょうか？ そんな時におすすめのビデオ・DVDをご紹介します。

## ● やかまし村の子どもたち



「長くつしたのヒツヒツ」の原作者であるリンドグレーンが自らの作品を脚本化し、「マイライフ・アズ・ドック」のレ・ハルストレムが監督したに「眠るほのぼのムービー」スウェーデンの豊かな自然に囲まれた、わずか3棟の家しかない「やかまし村」に住む6人の子供たち、そんな彼らの夏休み中の日常を美しい自然をバックに綴った作品で、ユーモラスなエピソードを温かいタッチで描いたノスタルジックで人情味あふれるドラマ。(Yahoo!ムービーより)

●大自然の美しさにうっとり、子どもが子どもらしくあることに気が付かれます。本にもなっているのど囃い味のある方はどうぞ。



●45分/1巻/1巻/1巻/1巻/1巻/1巻

## ● やかまし村の春夏秋冬



「やかまし村の子どもたち」の続編。前作の夏休み明けを終めたところから本作は始まり、今度は、秋から冬、そして春の訪れをむかえるやかまし村の四季折々の自然を背景に、子供たちののびのびとした暮らしが綴られている。そして今回は前作同様に美しい自然の中で、楽しいエピソードに加え、ちょっとした出来事を通して少しずつ成長していく彼らの姿が盛り込まれ、前作とはまた一味違った新たな面白さも楽しめる。(Yahoo!ムービーより)



## ● ナイトメア・ビフォア・クリスマス



ティム・バートン製作の大ヒット人気アニメ。公開10周年を記念してデジタル・リマスター版として公開される。クリスマスの国に憧れるハロウィンの王様ジャック。彼に密かに想いを寄せるツギハキスカのサリー、彼らを取り巻くちょっと不気味でユニークな仲間たち…。美しい映像と音楽をぶつられる究極のラブ・ファンタジーだ。(Yahoo!ムービーより)

●最終回は「ガイコツが主人公〜?」と思うけど、全く不気味さを感じさせない。むしろロマンチックに感じるくらい。大人の鑑賞に充分耐えられる作品としてお薦め!



## ● パンダ・コパンタ



宮崎駿が原案、脚本を、高畑勲が演出を手掛けた名作アニメ。「となりのトトロ」の原点とも言われている。ミミ子はおはあちゃんという子。ある日、おはあちゃんが仕事で田舎に出かけることになり、ミミ子はたったひとりで留守番をすることになる。そこへ現れたのは、なんと「パンダ」の親戚。やんちゃ坊主の子パンダ、パンちゃんとお父さんのパンパンは、そのままミミ子の家に居候。ミミ子もパンちゃんのママになつて大はまり。ところが、実はパンちゃんもパンパンは動物園から逃げ出したパンダだ。(Yahoo!ムービーより)

●「パンダ・コパンタ」コパンタ〜♪というメロディーは、一度聞くと豆粒にインパクトされ、思わす一瞬に口ずさんでしまう。「となりのトトロ」の原点とあるが、主人公は「長くつしたのヒツヒツ」を思い出させる。35分の作品なので小さい子にもお薦め。2作目「パンダ・コパンタ」系「リサーカスの巻」も面白い。



◎ 今年の冬は、「ハウルの動く城」と「ホラー・エクスプレス」も鑑賞しましたが、「ホラー・エクスプレス」の方が子どもにはわかり易かったでしょうか？

うちもお世話になりました。

「世界絵本箱」は、この冬休みNHKBSでご覧になった方も多います。馬場菜みの絵本が刺激の少ない映像になっています。絵本の世界を大舞台にした、小さい子供向けの作品です。



7.0???

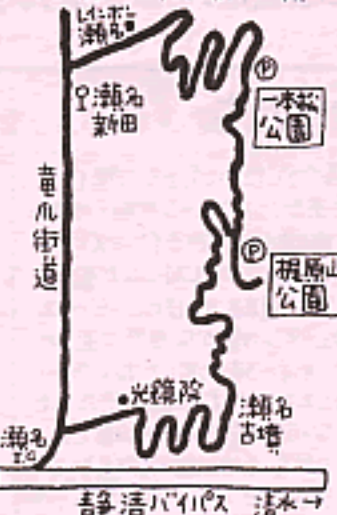
# とっておきの公園、みつけた!! 360°の大パノラマが広がる...『一本松公園』



車を静清バイパスを走り、浜名I.Cで降り、竜丸街道を北へ向かいます。静清町浜名病院が見えたら、その交差点を右折します。小さめの案内表示に川原して少し狭い山の道を進むと、一本松公園の馬車道が見えてきます。(7台ほど)馬車道からは舗装されていない30分ほど上ると、伊賀山(山)の頂上につきます。丘状にきれいに整備された公園に着くと、360°の大パノラマが広がります。標高304mの伊賀山山頂には、昔馬車道を舟行する船の目印とされた大きな石が「あったこと」から一本松公園の名前を見つけているそうです。金蔵時代(徳川幕府)に親類が自害したことで有名です。旧清水市・旧静岡市の境にあるので、清水(港)、馬車道、日本平、谷津山、愛宕山、八幡山、竜丸山が見え、天気の良い日には、富士山や伊豆半島まで一望できます。

東屋やトイレ、ベンチや草花の鉢(巻をどう呼ばれているらしい?)、無料を使用できる望遠鏡もあり、のぞいてみると旧清水側の市街地のビル看板の文字まで見えました。市街地からこんな近い景所にこんな美しい公園があることに、びっくりしました。隣には権原山公園(鳥居)があり、一本松公園とは接線によって竹林が茶畑の間の平土間は遊歩道を通って15分~20分で行き来することが出来ます。権原山公園の方が馬車道も広いので少しメジャーになってきているようにですが、一本松公園の方が標高が高くなり見晴らしがよいのではないかと感じます。まだまだ穴場と言ってもらいたいと思います。夜景の絶景ポイントとしても紹介されている

ようすが、往時がないので、子連れでは少し危険ではないかと思われ、これから少し寒いので、ぜひ、暖かい日の昼間に出かけてみてください。お弁当を持って行って素晴らしい景色を見ながらのんびり過ごしてみたい公園です。



交通①②  
●バス...静岡バス竜丸山線 静岡馬車道→浜名(340円)  
●バス...静岡バス竜丸山線 静岡馬車道→新静岡(420円)



「過去と他人は変えられない。変えようとするのは私自身...」  
未来へ  
うさぎと  
ひなたぼっこ  
今年私の目標は  
子供の顔をみてあきらまうすること  
おはようも 行ってらっしゃいも  
ありがとうも こめんなさるいも  
子供だからでいいかげんにしなさい  
親の私から 素直に言葉をかけてやる  
はじめは少しはあきらまうけど  
そのうち子供もあきらまうでいいかも...  
子供にばかりアレラコレラはもうやめて  
親の私からはじめてみよう

うさぎと  
ひなたぼっこ  
今年私の目標は  
子供の顔をみてあきらまうすること  
おはようも 行ってらっしゃいも  
ありがとうも こめんなさるいも  
子供だからでいいかげんにしなさい  
親の私から 素直に言葉をかけてやる  
はじめは少しはあきらまうけど  
そのうち子供もあきらまうでいいかも...  
子供にばかりアレラコレラはもうやめて  
親の私からはじめてみよう

## みんなで子育て、しあいませんか?

Co-netへの入会のお誘い  
Co-netでは、2ヵ月に一度、定例会を開催しています。すぐに活動かに役立つ遊びや、レクリエーションの紹介、他のサークルの活動報告など、リーダーとしてのスキルアップの応援に力を入れています。また、子育てママたちの思いに答えられるようなイベントを企画・運営することで、リーダー同士が交流したいと考えています。その活動を通して、サークル会員のみなさまにもいろいろな情報提供を共有することができると考えています。

- 会費(サクル会員)...年1,000円 (個人会員)...年500円とあります。ぜひ、会費によって私達と一緒に楽しく子育てを考えていきましょう。

子育てをサポートして下さる「子育て応援団」も募集しています。一斉者に子育てネットワークを広げていきます。

〈Co-netに関するお問い合わせ〉  
静岡市静岡中央子育て支援センター  
TEL(054)254-2296  
FAX(054)254-2337

編集後記  
●「取材」なんて初めての体験で、ちょっとドキドキしましたが、気負わず楽しくやらせて頂きました。登録支援センターは私の子育てにとってなくてはならない場所です。今こうしてCo-netでお世話になっているのも、ここから始まったご縁でした。(M.A)  
●お正月を過ぎてしまいました。大雪でも外ではまりまって、越えているのは静岡の冬しかありません。うちの子どもたちだけでした。(C.S)  
●着物がいいかなのか、子供は七草粥を食べませんでした。きびで残った七草を母は、かき、花のカラーに入れてやりました。無病息災。一年良い年でありました。よいこと願いました。...みなさんモネ!(H.T)

こねっと通信を読んで  
のご意見、ご感想、また、  
いろはな情報などお聞かせください。  
●宛先 / 〒420-0031  
静岡市葵区東2丁目1-1 静岡中央子育て支援センター内  
「こねっと通信」係